

Initiative Tierrechte Südtirol

Iniziativa Diritti degli Animali Alto Adige

tierrechtesuedtirol.wordpress.com

tierrechte@hotmail.com



Iniziativa “cucinare vegan”

L'iniziativa “cucinare vegan” è stata creata dall'Iniziativa diritti degli animali Alto Adige. Con queste e altri progetti come lo “shopping vegano, vogliamo offrire una piattaforma, che dà la possibilità di entrare in contatto con interessati e persone che la pensano come noi.

Obiettivo:

Molte persone pensano, che la cucina vegana sia qualcosa di esotico o che sia caratterizzata solo da rinunce. Ciò che vorremmo noi, è di dimostrare quanto sia ricca e varia questa cucina. Anche nella cucina tradizionale si preparano pietanze vegane, senza rendersene conto. Inoltre vorremmo togliervi i dubbi nei confronti di alimenti in parte sconosciuti, ma molto interessanti ed essere un contatto e/o mediatore per domande aperte.

Sono i **benvenuti** tutti gli interessati a cui piace cucinare e/o che stanno intraprendendo un percorso, per cambiare le loro abitudini alimentari passo per passo. Il nostro obiettivo è di vivere insieme il conoscere una cucina priva di sofferenza e di prodotti animali.

Attuazione: non si tratta di corsi di cucina professionali, ma di una divulgazione e uno scambio di esperienze. Tenete presente, per favore, che non siamo delle cuoche „formate“, perciò questo incontro non lo definiamo “corso di cucina”.

Quando: sabato 13. settembre 2014, ore 14:00 – 18:00 Uhr

Dove: casa Jakob Steiner a Milland/Bressanone

Partecipanti: 10 persone

Da portare: chi vuole un grembiule, contenitori per i biscotti da portare a casa e tanto buon umore

Prenotazioni: appena possibile, la prenotazione è vincolante

Il **menù** verrà comunicato circa 2 settimane prima

Comunicazione: chi è impossibilitato a venire, deve considerare che le organizzatrici devono occuparsi dei costi da sostenere.

Costi: affitto della cucina, pulizia e prodotti alimentari, 30€ a persona.

Contatti. 333 8958173 dalle 14:00, oppure tierrechte@hotmail.com



Siamo convinte, che le ore trascorse insieme saranno un apprendimento e un completamento reciproco e non vediamo l'ora di viverle.

Cordiali saluti

Evi Brugger e Christine Messner

indicazioni stradali

casa Jakob Steiner, via Vintler 34, 39040 Milland/Bressanone

* in macchina: arrivando da sud, svoltare a destra alla seconda rotonda dopo Milland, poi proseguire dritti (passando per la casa di riposo di Bressanone), passare il ponte, alla rotonda di nuovo a destra, proseguire dritti, alla rotonda proseguire dritti, poi prendere la strada a sinistra prima della pizzeria Trametsch, proseguire (passando dal cinese alla sinistra e dall'asilo alla destra), svoltare a sinistra direttamente verso la casa Jakob Steiner. Parcheggiare lì, sul retro c'è l'entrata al primo piano.

* arrivando da nord, prendere l'uscita dell'autostrada di Varna, statale per Bressanone, attraversare Bressanone, alla quarta rotonda dopo Milland svoltare a destra, poi proseguire dritti (passando per la casa di riposo di Bressanone), passare il ponte, svoltare a destra alla rotonda, alla prossima rotonda proseguire dritti, poi prendere la strada a sinistra prima della pizzeria Trametsch, proseguire (passando dal cinese alla sinistra e dall'asilo alla destra), svoltare a sinistra direttamente verso la casa Jakob Steiner. Parcheggiare lì, sul retro c'è l'entrata al primo piano.

